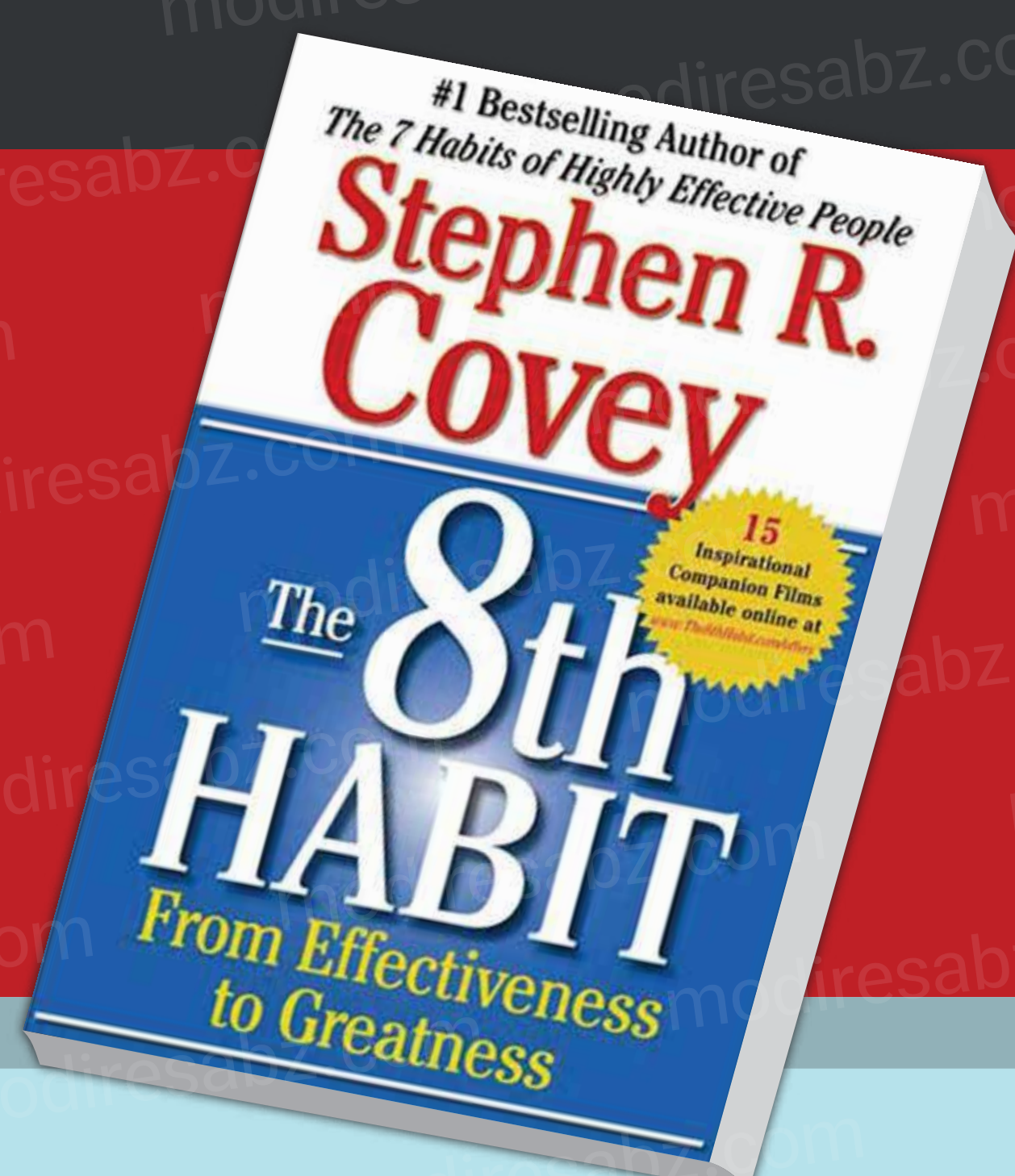


عادت هشتم

از اثربخشی تا کمال

نوشته استفان آر. کاوی



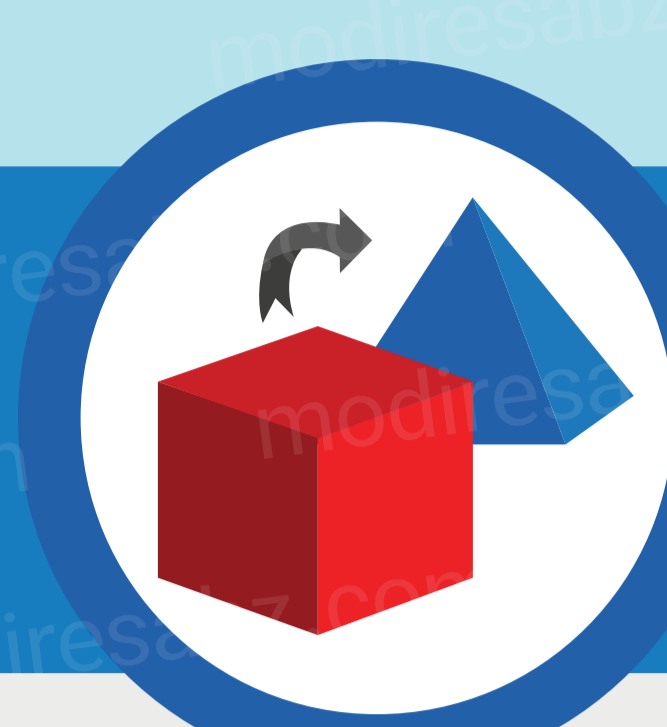
هشتمین عادت

کتاب هشتمین عادت درباره شناخت ماهیت و توانمندی انسان است تا بتوانیم اول خودمان را پیدا کنیم و سپس به دیگران کمک کنیم خودشان را پیدا کنند. با استفاده از این عادت هشتم، می توانیم هفت عادت موثر استفان کاوی و دنیای اطرافمان را با نگاهی نو ببینیم.

اثربخشی ← کمال

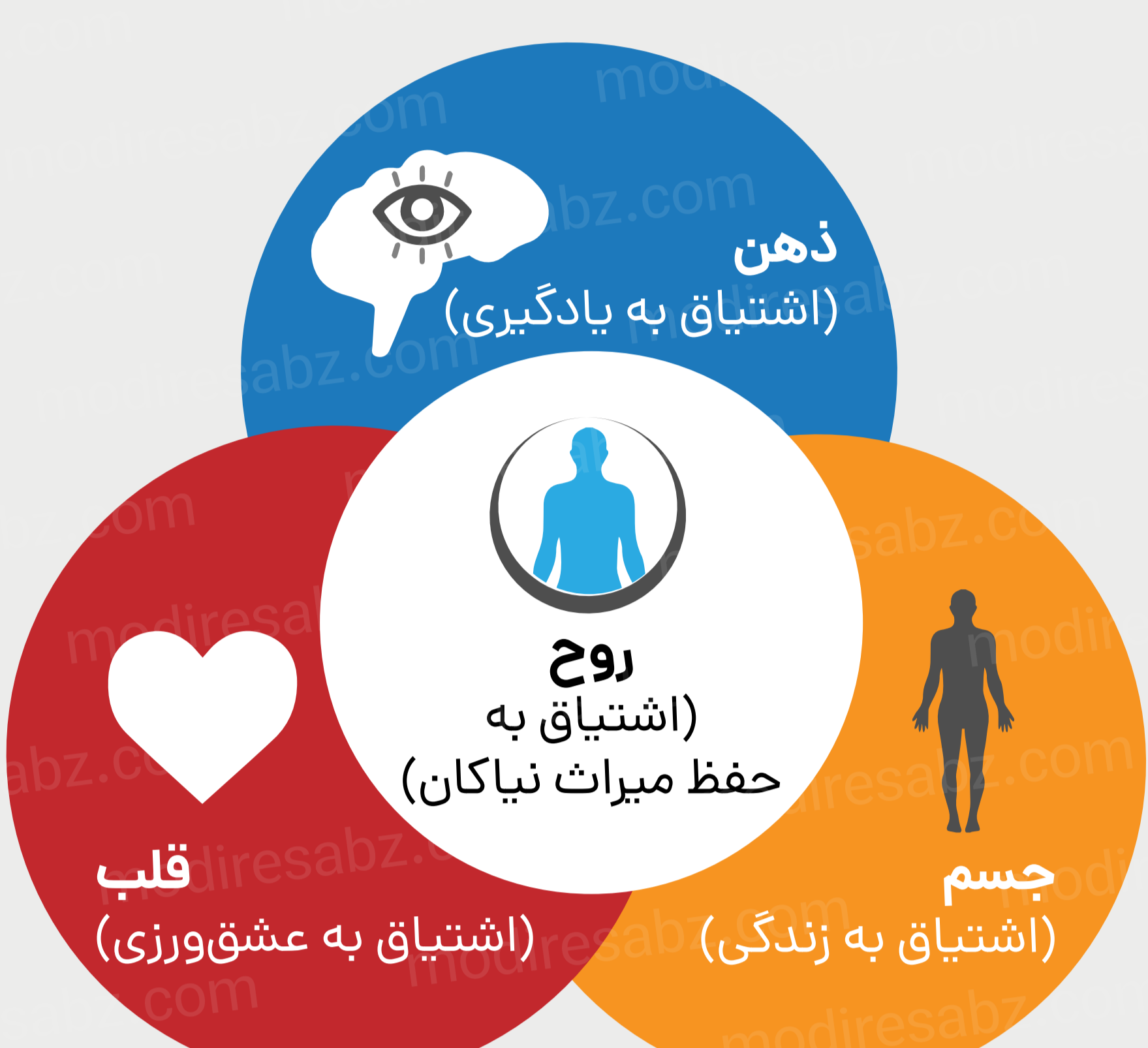
در دنیای متغیر ما، اثربخشی اصل مهمی است، اما دیگر کافی نیست. ظرفیت بهره‌برداری نشده انسان‌ها، احساس درد و ناتوانی، سازمان‌ها و روابط شکست‌خورده، همگی مشکلاتی هستند که به راهکارهای متنوع نیاز دارند. بهترین راهکار بهره‌برداری از توانمندی انسان و رساندن او به کمال است.

تغییر الگو



الگوی انسان کامل

نمی‌توانیم انسان‌ها را کنترل کنیم، اما انسان کامل ۴ عضو اصلی (ذهن، جسم، قلب، روح) و ۴ نیاز یا ترجیح مهم دارد.



عصر جدید تمدن

هر دوره از تمدن بشر باعث تغییر الگوی تفکر، جایگزینی ۹۰ درصد شغل‌ها و افزایش ۵۰ درصدی بهره‌وری شده است. اکنون در عصر کارگران اطلاعات/دانش هستیم، اما هنوز از تفکر و روش‌های عصر انقلاب صنعتی استفاده می‌کنیم. برای موفقیت در عصر جدید به تغییر الگوها نیاز داریم.



خودتان را پیدا کنید



از موهبت‌های ذاتی خود استفاده کنید

همه ما با حقوق و موهبت‌های خاصی به دنیا آمده‌ایم، اما اکثر مردم از این موهبت‌ها استفاده نمی‌کنند. از مسیر متفاوت‌تر رسیدن به کمال استفاده کنید. با کمک موهبت‌های ذاتی خود چالش‌ها را پشت سر بگذارید و معنا و ارزش زندگی را درک کنید. ۳ موهبت اصلی وجود شما عبارت‌اند از:

<h4>۴ نوع هوش</h4> <p>این ۴ نوع هوش به ۴ بخش ماهیت انسان مربوط هستند: هوش ذهنی (تحلیل، استدلال، تخیل، سازگاری)، هوش جسمی (مکانیزم‌های پیچیده جسمی)، هوش عاطفی (خودشناسی، توانایی برقراری روابط اجتماعی) و هوش روانی (قطب‌نمای اخلاقی که هدایت‌گر سه هوش دیگر است).</p>	<h4>اصول</h4> <p>قوانین و اصول طبیعت، جهانی، همیشگی و غیرقابل انکار هستند (مثل جاذبه زمین). پس ارزش‌ها و انتخاب‌های خود را با این اصول همسو کنید.</p>	<h4>آزادی انتخاب</h4> <p>همه ما می‌توانیم واکنش‌ها و کارهایمان را انتخاب کنیم. هر چه بیشتر از حق آزادی انتخاب خود بهره ببرید، قدرت درونتان بیشتر می‌شود، تغییر ایجاد می‌کنید و آینده خود را شکل می‌دهید.</p>
--	---	--

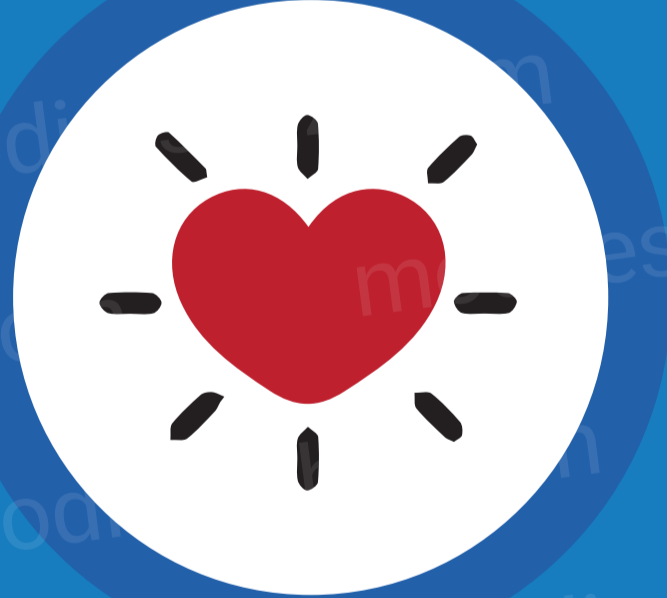
پیدا کردن خودتان و ابراز وجود



برای پیدا کردن خودتان، از توانمندی و اشتیاق خود استفاده کنید و بر اساس وجدان و اخلاق، نیازهای انسانی خود را برطرف کنید.

وقتی از موهبت‌های خود استفاده کرده و بر چالش‌ها غلبه می‌کنید، این ۴ هوش افزایش می‌یابد و به ۴ شکل نمود پیدا می‌کند: رویا (دیدن توانمندی‌ها و آینده احتمالی دیگران)، نظم (مواجه شدن با واقعیت‌های دشوار زندگی و تبدیل رویا به واقعیت)، اشتیاق (آتش و شوق درونی که باعث حرکت شما می‌شود) و وجدان (قطب‌نمای اخلاقی درون شما). وجدان سه ویژگی دیگر را شکل می‌دهد و هدایت می‌کند تا رهبری موثر و همیشگی برای خودتان باشید.

دیگران را تشویق کنید که خودشان را پیدا کنند



رهبری جایگاه نیست، بلکه انتخاب است. علاوه بر ابتکار نشان دادن و پیدا کردن خودتان، می‌توانید به دیگران هم کمک کنید تا ارزش و توانمندی خود را ببینند و از آن استفاده کنند.

رسیدگی به مشکلات مزمن سازمان

۴ مشکل مزمن، آفت سازمان‌های امروزی هستند. با کمک الگوی انسان کامل این مشکلات را برطرف کرده و سازمان‌هایی نو بسازید که صدای افرادشان را می‌شنوند و استعداد آن‌ها را برای دستیابی به اهداف والاتر شکوفا می‌کنند.



مدل‌سازی. اگر در سازمان‌تان اعتماد وجود ندارد، اول قابل اعتماد بودن خود را به افرادتان نشان دهید و با (شخصیت + شایستگی) اعتماد ایجاد کنید. برای بازیابی اعتماد، از هفت عادت موثر استفان کاوی استفاده کنید. سپس، این موارد را در همه حوزه‌های دیگر هم به‌کار گیرید.

مسیریابی. برای حل مشکل نبود رویا/ارزش‌های مشترک، افراد را در تعریف رویا، ارزش‌ها و اولویت‌های سازمان مشارکت دهید. سعی کنید «جایگزین سومی» بیابید که بهتر از گزینه‌های ابتدای کار باشد. تفکر برد-برد داشته باشید و گوش دادن همدلانه را یاد بگیرید.

سازگاری. برای مقابله با ناسازگاری‌ها، همه اصول و استراتژی‌ها را نهادینه کنید، مرحله به مرحله به اهداف مختلف برسید و با کمک بازخوردها مدام به مسیر صحیح بازگردید.

تقویت. فقط با کمک سه اصل بالا می‌توانید بر ناتوانی و بی‌انگیزگی غلبه کنید. قوانین مدیریت برد-برد تعریف کنید و مدیران را تشویق کنید تا به‌جای کنترل دیگران آن‌ها را توانمند کنند.

عادت هشتم در سه سطح (فردی، رهبری و سازمانی) راه را برای دستیابی به کمال هموار می‌کند و عصر جدیدی از خرد را نوید می‌دهد، جایی که دانش و پتانسیل انسانی می‌تواند به شیوه‌ای اصولی برای خدمت به خیر بزرگ‌تر هدایت شود.

